

怒らなかった翌朝のための 回復度チェック

ディズニー翌日、

今、余裕は残っていますか？

ちょっとだけ、今の自分を見てくださいか？



次のディズニー前にも使えます。

The Morning After Matters.

回復度チェック

昨日、がんばりましたよね

いま、どれくらい余裕が残っていますか

「“全部あてはまる…”って人、意外と多いんですよ」

- 2万歩以上歩いた
- 抱っこで帰った
- 足がパンパン
- 明日も予定あり
- 正直、余裕ないかも

0～1個

まだ大丈夫

今日は穏やかに帰れそうです

2～3個

少し回復が必要

ここで無理すると、明日きついかも

4個以上

泊まる選択も、やさしさです

体より先に、気持ちを守りましょう

4個以上だったあなたへ

今日は、がんばらない選択もアリです

2万歩のあとに必要なのは

「移動」より「回復」

そこまで考えるなら——



ヒルトン東京ベイの空室を見る

今の料金と、館内で完結する動線を確認する

ほかのホテルも、いちおう見ておく

迷うのは、ちゃんと考えている証拠です



※空室・料金確認ページへ移動します

※予約はまだ確定しません

The Morning After Matters.